



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **GUILHERME PRATES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 21 : 14

Ritmo **04:14** min/km



CICLISMO

00 : 35 : 16

Velocidade média **34,03** km/h



CORRIDA

00 : 25 : 34

Ritmo **05:06** min/km



TEMPO

01 : 22 : 04



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **30k**

Faixa etária: **M2029**

Equipe:

